

التقرير السنوي 2021

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المقدمة

إن المتأمل لديننا الحنيف يدرك أن من خصائص مجتمعنا الإسلامي التكافل الاجتماعي وتدرج حقوق الرعاية لجميع أفرادهِ، وأنه حيثما وجدت مشكلة جماعية كان العمل الجماعي لحلها أجدى، وكلما كان الجهد الجماعي منظم ومدروس كلما ارتفعت الكفاءة.

وقضية مرضى الروماتيزم مشكلة عامة تسعى الجمعية لحلها من خلال تضافر الجهود من مجلس إدارتها والإدارة التنفيذية، والمتخصصين في الأمراض الروماتيزمية، وأهل الخير من أبناء هذا الوطن الكريم، لذا ومنذ قيام الجمعية الخيرية لرعاية مرضى الروماتيزم في العام ١٤٣٧هـ وهي تسعى لوضع أسس

وبرامج مناسبة تخدم مرضى الروماتيزم وأسرههم، وتسهم في تثقيفهم وتعليمهم وتنميتهم من خال برامج ومشاريع اختطتها الجمعية لتحسين جودة حياتهم، وتتماشى مع رؤية المملكة 2030 ويعكس التقرير ما تم إنجازه خلال العام 2021م، كما يسر الجمعية تلقي ملاحظاتكم واقتراحاتكم واستفساراتكم لما فيه مصلحة الجمعية والمستفيدين من خدماتها. والله الموفق،،،

البناء والتأسيس:

جاءت فكرة تأسيس الجمعية من مجموعة من أطباء الروماتيزم وأصحاب المصلحة من المرضى.

مبررات التأسيس:

- « التزايد المضطرد للمصابين بالأمراض الروماتيزمية المزمنة.
- « تعدد احتياجات المرضى
- « التأثير النفسي والاجتماعي على المرضى وأسرهم.
- « التكلفة الاقتصادية العالية على الدولة لعلاج مرضى الروماتيزم
- « تخفيف العبء المالي على المريض وأسرته.

التأسيس والتسجيل:

(773) وتاريخ 1437/08/11هـ.

الإشراف الفني

وزارة الصحة
Ministry of Health



الإشراف الإداري

الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



أعضاء مجلس الإدارة

الدورة الثانية



المستهدفون

مرضى الروماتيزم من الجنسين

كبار

أطفال

رؤيتنا

الريادة والتميز في تقديم الدعم لمرضى الروماتيزم
ونشر الوعي في مجال الأمراض الروماتيزمية

رسالتنا

تنفيذ البرامج والمشاريع النوعية للوصول إلى أعلى
مستوى لخدمة المرضى

التنوع والشمول

سعوديين غير سعوديين

مواطنين

مقيمين

نطاق العمل

جميع مناطق المملكة العربية السعودية



أهدافنا

- « توفير الأدوية
- « إجراء عمليات تغيير المفاصل وعمليات السمنة لمرضى الروماتيزم، وعمليات تغيير المفاصل لمرضى الخشونة والاحتكاك.
- « تقديم الدعم المادي والنفسي والاجتماعي
- « دعم البحوث والدراسات
- « إنشاء المراكز الطبية المتخصصة وتشغيلها وإدارتها
- « تقديم الرعاية الطبية المباشرة

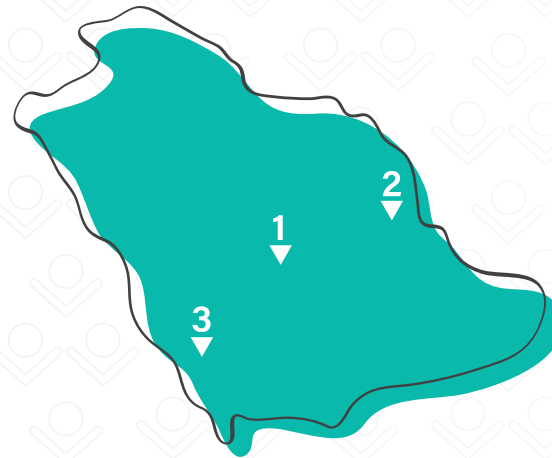
الفروع

المركز الرئيسي

مدينة الرياض

الفروع:

- فرع المنطقة الشرقية (مدينة الدمام)
- فرع منطقة عسير (مدينة أبها)





القضايا الإستراتيجية

﴿ التطوع

﴿ الدعم الاجتماعي
﴿ التوعية والتثقيف
﴿ البحوث والدراسات

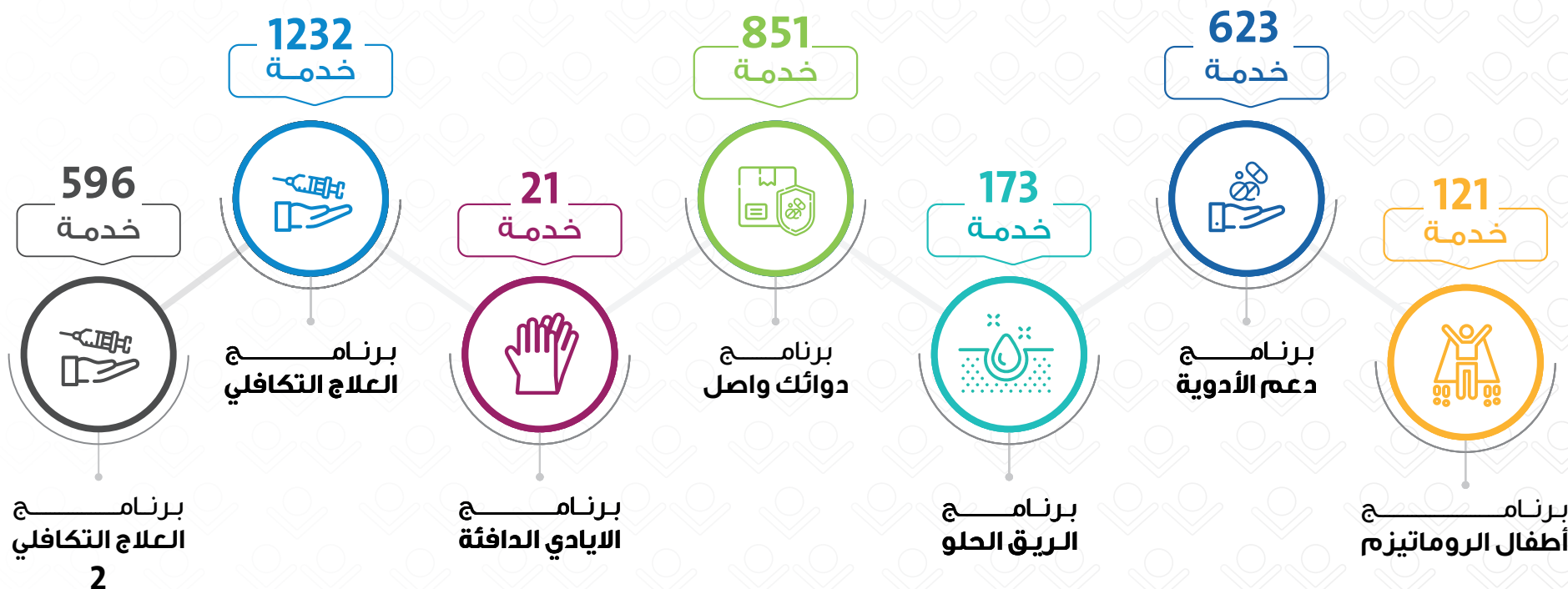
﴿ الطبية
﴿ العلاجية
﴿ الدعم النفسي

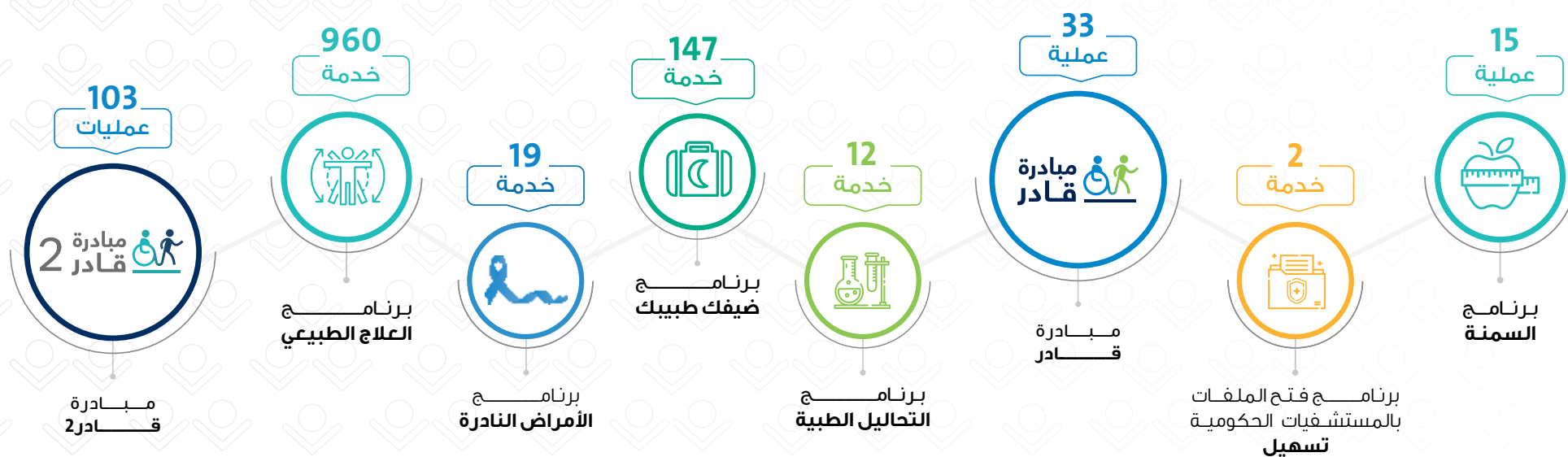
القضايا الإستراتيجية

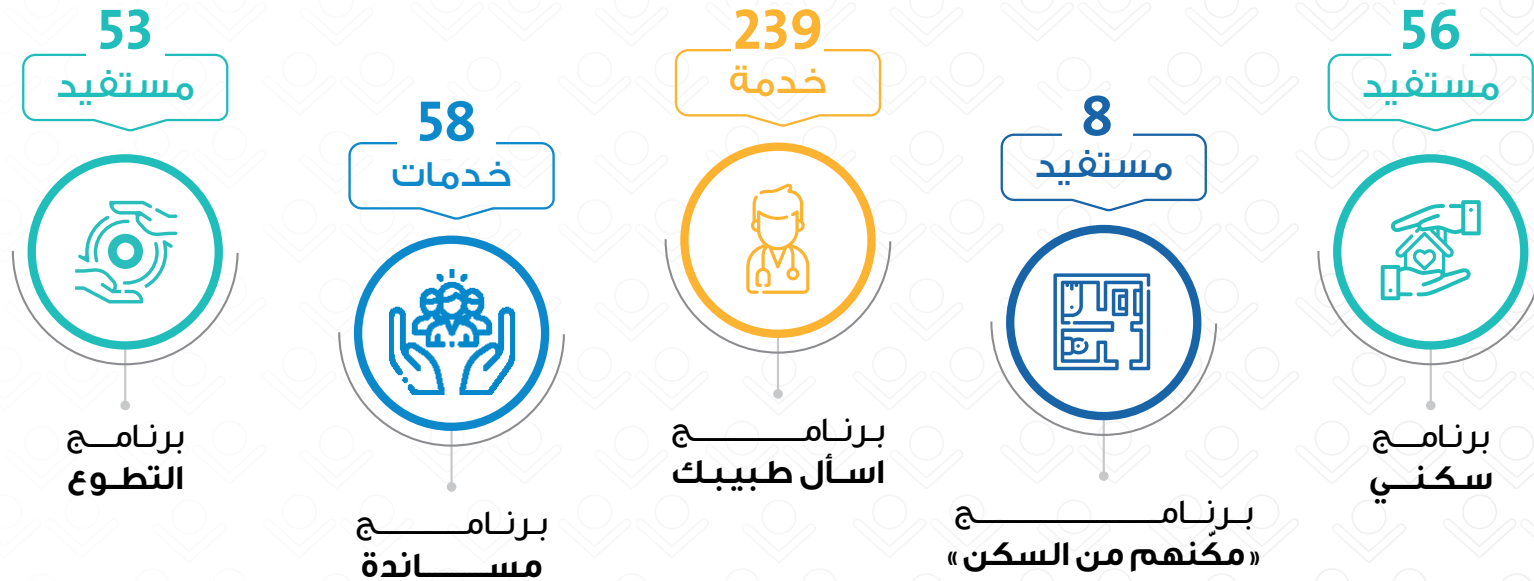
﴿ التميز المؤسسي
﴿ الفريق الواحد
﴿ التفاعل المجتمعي

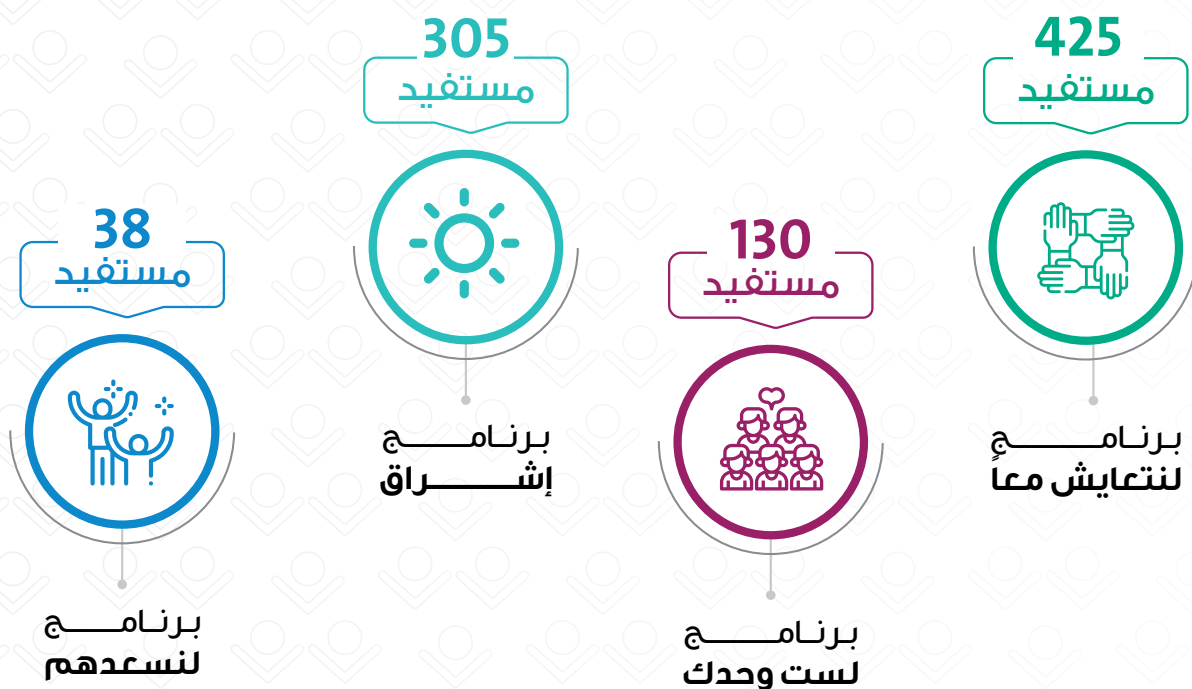
﴿ الاستدامة المالية
﴿ البرامج والمشاريع ذات الأثر
﴿ التمكين التطوعي

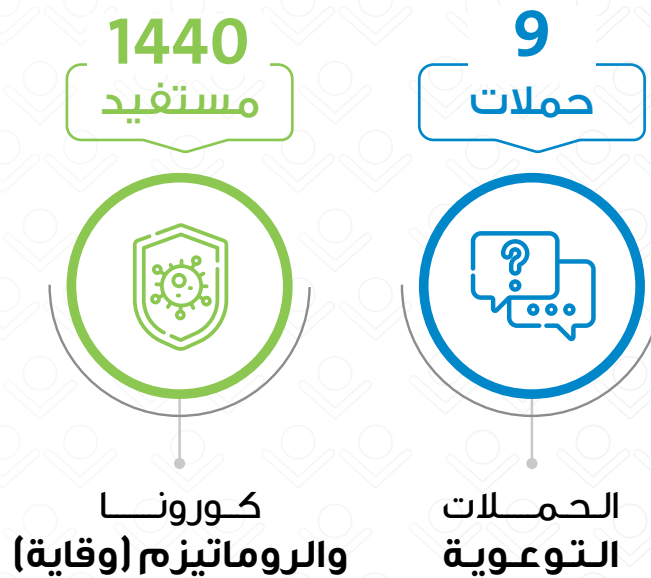


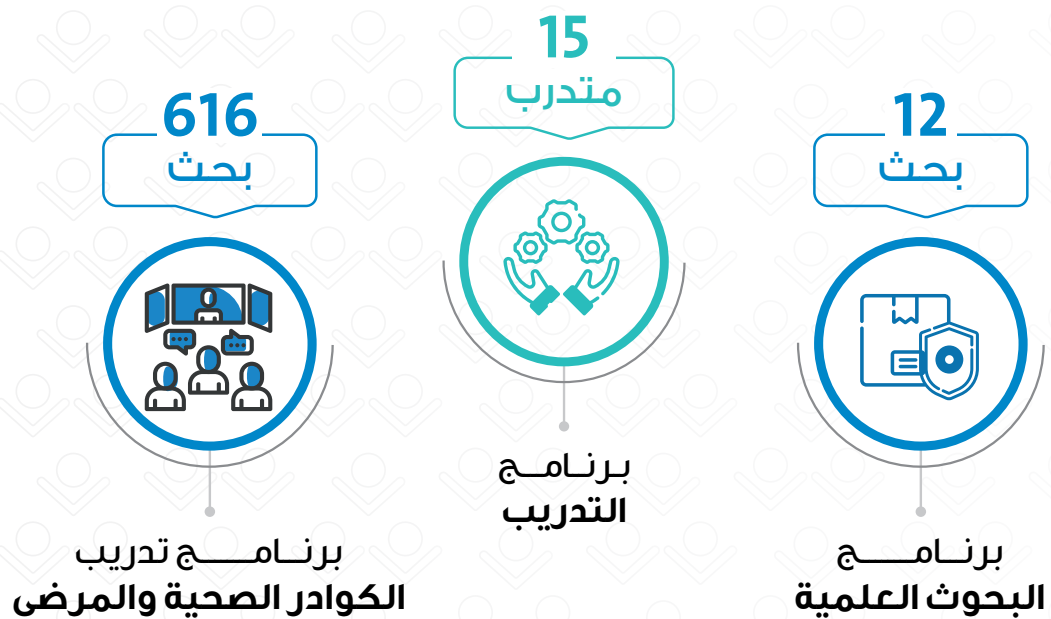




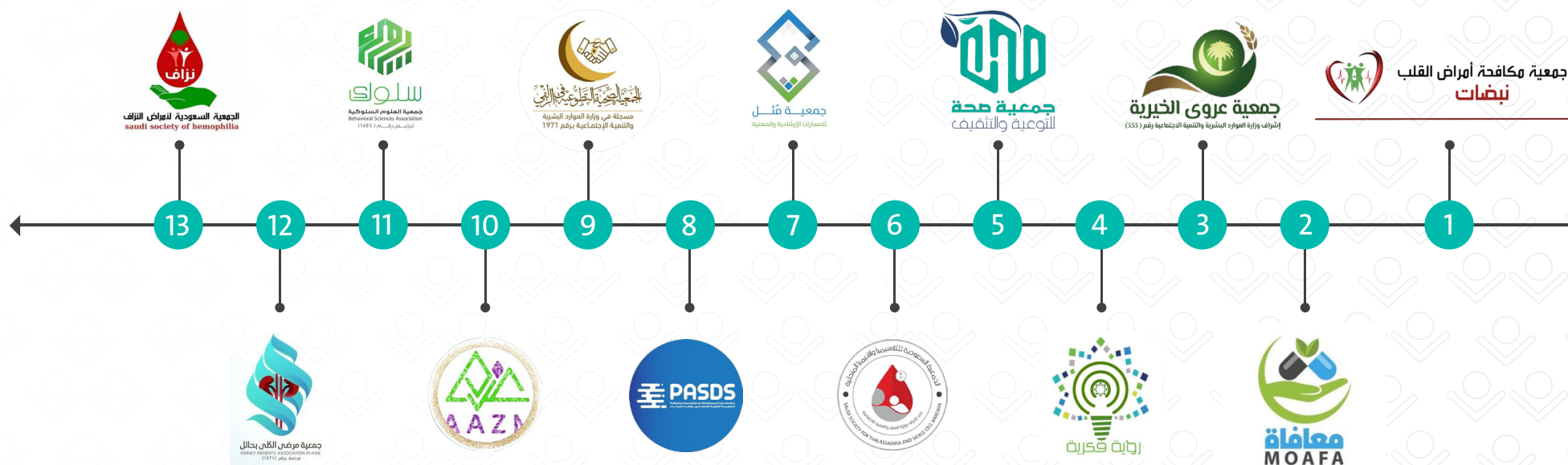








تمكين عدد من الجمعيات غير الربحية في حوكمة إجراءاتها الإدارية والمالية



الشركاء الاستراتيجيين

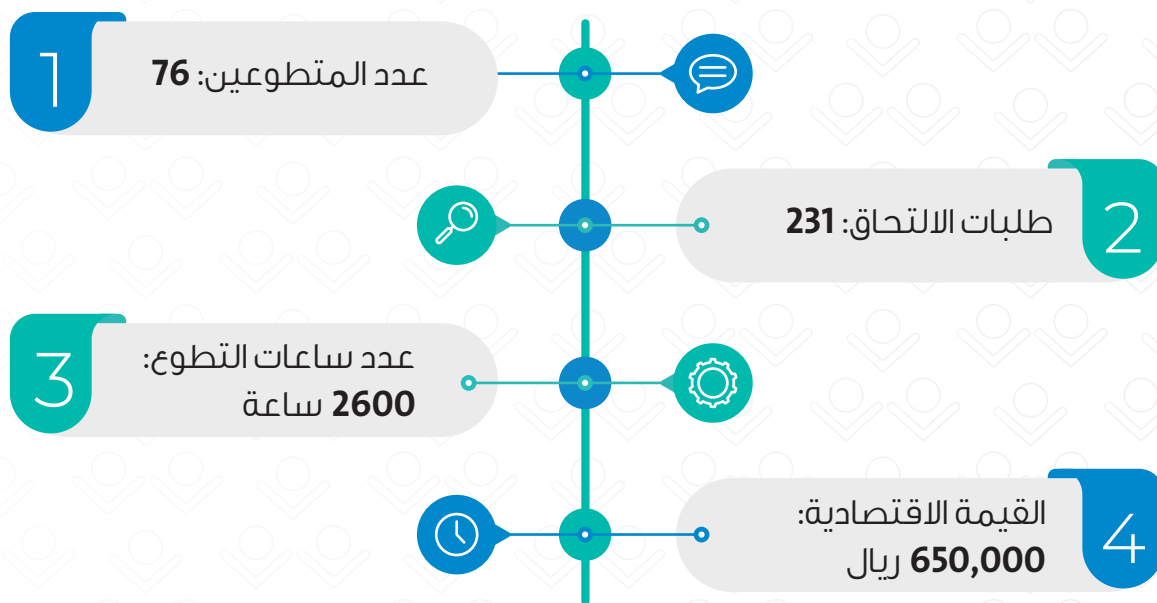


الشركاء المانحين



الشركاء المانحين







www.rheumatim.org.sa



عدد الزوار

 @rheumatism_sa 

التغريدات	مرات ظهور التغريدات	زيارة الملف الشخصي	المتابعون الجدد	الإشارات
535.00	1.820.094k	21.936.000k	4.100	2.552

 @rheumatism_sa

التغريدات	مرات ظهور التغريدات	الحسابات التي تم الوصول اليها	المتابعون	المشاهدات للمقاطع
494.00	48.093.5	36.827	794	1.958

إجمالي الإيرادات: 12,110,969 ريال

م	اسم الحساب	المبلغ	النسبة المئوية
1	مصرفات عمومية وإدارية	3,522,064	29%
2	مصرفات البرامج والأنشطة	8,5889,905	71 %
	الإجمالي	12,110,969	100 %



مواكبة استراتيجية الجمعية لرؤية المملكة

- ترسيخ البيئة:

نسعى إلى تمتع مستفيدينا بنمط حياة جيد وأسلوب حياة صحي ومحيط يوفر فرصة الحياة في بيئة إيجابية. سعادة مستفيدينا تكون دائماً في مقدمة أولوياتنا، كما أن سعادتهم تلك لا تحدث من غير اكتمال صحة الأشخاص البدنية والنفسية والاجتماعية.

- التحول في القطاع الصحي:

ساهمت جمعية روماتيزم في برنامج التحول في القطاع الصحي من خلال:

- تطوير نظام صحي شامل وفعال ومتكامل، يقوم على تلبية احتياجات مرضى الروماتيزم بجميع فئاتهم العمرية (بمن فيهم المواطن والمقيم والزائر)
- اعتماد مبدأ الرعاية الصحية القائمة على القيمة التي تضمن الشفافية والاستدامة، وتطبيق النموذج الجديد للرعاية المتعلقة بالوقاية من الأمراض.
- تحسين الوصول إلى الخدمات الصحية من خلال التغطية المثلى والتوزيع الجغرافي الشامل والعادل
- تحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة لمرضى الروماتيزم، والتركيز على رضا المستفيدين عبر تطبيق أفضل المعايير الدولية القائمة على الأدلة.
- الرعاية الصحية المتكاملة لمرضى الروماتيزم التي تغطي جميع مناطق المملكة.

- تمكين البناء:

- نهدف في جمعية روماتيزم إلى زيادة وتعزيز المبادئ الخاصة بالرعاية الاجتماعية وتنميتها من أجل بناء مستفيد منتج يتسم بالقوة، وهذا عن طريق:
- تعزيز أدوار الأسر وتحملها مسؤولياتها كاملة والقيام بها تجاه مرضى الروماتيزم.
 - توفير التعليم والتدريب لمرضى الروماتيزم وأسراهم وخدماتهم اللازمة
 - إرساء منظومات اجتماعية وصحية تمتلك إمكانيات عالية.

- تمكين المسؤولية الاجتماعية:

- نعمل في جمعية روماتيزم على تحقيق أثر أكبر للقطاع غير الربحي
- الوصول إلى مليون متطوع:
- نعمل في جمعية روماتيزم على جعل العمل التطوعي ميداناً لاكتساب الخبرة العلمية والعملية من خلال إتاحة الفرص التطوعية والتدريب النظري والعملي على العمل التطوعي ودمج المتطوع في بيئة العمل ونسعى لمأسسة العمل التطوعي من خلال رعاية الفرق التطوعية التي تعمل مع الجمعية ودعمها بشتى السبل لتؤدي دورها في خدمة الجمعية.

- رفع مساهمة القطاع غير الربحي من 1% إلى 5%

- رفع مساهمتنا مع القطاع غير الربحي من 1% إلى 5% من خلال التكفل بعلاج مرضى الروماتيزم من جميع الفئات العمرية على مستوى المملكة لتخفيف العبء الاقتصادي على الدولة.

- فرصه مثمرة:

- يعد الاستثمار البشري من أهم مستهدفات الجمعية في رؤيتها الاستراتيجية
- نؤمن أن استثمار مهارات وقدرات موظفينا من أبناء المملكة من أهم الموارد وأعلاها في القيمة، ودائمًا ما ستظل الجمعية ساعية إلى كسب أقصى الفائدة من طاقات أبنائها.
- استخدام ثقافات التقدير، مع توفير الفرص لكل الموظفين وإعطائهم المهارات التي يحتاجونها حتى يتمكنوا من السعي في اتجاه تحقيق أهداف الجمعية.
- فتح المجال من أجل اكتشاف وجذب الكفاءات والمواهب الوطنية في العمل الخيري.

- تنافسية جاذبة:

- تعمل الجمعية على الانفتاح على الأعمال التجارية من خلال تقديم الخدمات العلاجية المباشرة للمستفيدين والذي سوف يؤدي إلى: تمكين الجمعية من زيادة إنتاجها وكذلك تيسير طريقها حتى تكون من أكبر الجمعيات على المستوى المحلي والدولي.
- تحسين بيئات الأعمال الموجودة بالجمعية، وأيضًا إعادة تشكيل هيكلها بما يساعد في ترقية تنافسياتها.

- الموقع المميز المستقل:

- تتميز جمعية روماتيزم عن غيرها من الجمعيات الصحية بأنها الجمعية الوحيدة المتخصصة في مجال الأمراض الروماتيزمية على مستوى المملكة وهذا أدى إلى:
- استغلال الجمعية الفائدة من تخصصها المتميز عن طريق عقد شراكات استراتيجية مع القطاعين العام والخاص حتى تُعزز من قوتها الاقتصادية والاجتماعية.
- سوف تستغل الجمعية موقعها المتميز والقريب من كل مصادر الخدمات الصحية لكي تبدأ مرحلة جديدة في تقديم الخدمات إلى كافة مستفيديها.

- الحوكمة الفاعلة:

- نعمل تبعاً لمعايير تتميز بدرجة عالية من الشفافية والمساءلة.
- ملتزمون بإدارة عناصرنا المالية بكفاءة وفعالية عالية.
- نتبنى سياسات تتميز بالمرونة ومراقبة الأداء.

- مواطنة مسئولة:

ندرك في جمعية روماتيزم أهمية بناء نموذج عمل خيري قائم على المجهودات الوطنية الجماعية، بحيث يشترك المواطنون جميعهم فيه، ويكون لكافة المواطنين بعض الأدوار حتى يقوموا بها سواء أكان عملهم في القطاعات العامة، أو الخاصة أو غير الربحية.

- التخطيط التنموي الاستراتيجي:

- تتبنى جمعية روماتيزم نمط التخطيط الشامل منذ تأسيسها في العام 2016م بالخطط الخمسية، إذ أنه الإطار الأفضل في توجيه مسارات التنمية تجاه الأهداف المتناسقة والمتكاملة، وقد عمل ذلك التخطيط التنموي على:
- مراعاة الموازنة بين النمو الاقتصادي للجمعية والمحافظة على أعلى معايير تقديم الخدمات للمستفيدين.
 - التحرك في خطط التنمية المتعاقبة حسب أسلوب علمي أتاح الاستهلاك الرشيد للموارد البشرية، وهذا ما ساعد الجمعية على تحقيق تطورات هائلة شهدته كافة مؤشرات التنمية الاقتصادية والاجتماعية بالجمعية.

الأثر الاجتماعي:

قياس أثرنا على المستفيدين والموظفين، والموردين، والمجتمع المحلي، والمنظمات غير الحكومية، والإعلام، والمنظمات المهنية، وما إلى ذلك.

سلسلة القيمة:

- توفير احتياجات المستفيدين
- الإبداع في تقديم الخدمات

قيم الرعاية:

- الشفافية
- الخصوصية
- النزاهة
- الابتكار

قيمة استدامة جمعية روماتيزم

القيمة الاقتصادية:

- التزامنا بالإبداع المستمر والنمو
- زيادة الموارد المالية للجمعية وقيم المستفيدين من خدماتها (ابتكار برامج ومشاريع نوعية)

القيمة الاجتماعية:

- نسعى لتوفير عالم أكثر استدامة للجميع من خلال عملنا.
- المساهمة في الوصول إلى مجتمع مستدام (تحقيق أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة)

الهدف رقم (1) القضاء على الفقر:

التزاماً من جمعية روماتيزم لتحقيق هذا الهدف بذلت الجمعية جهداً مقدراً من خلال استهداف الفئات الأكثر ضعفاً من مرضى الروماتيزم وأسراهم واتاحت لهم فرص زيادة الوصول إلى الخدمات الصحية الأساسية التي يحتاجونها، حيث توفر هذه الخدمات بصورة مجانية ومنها:

- توفير الأدوية البيولوجية، والأدوية الأخرى.
 - إجراء عمليات تغيير المفاصل
 - إجراء عمليات السمنة
 - العلاج الطبيعي
 - التحاليل الطبية
 - الأدوات المساعدة لمرضى الروماتيزم
 - توفير السكن لمستفيدي الضمان من مرضى الروماتيزم بالشراكة مع وزارة الإسكان.
- وقد بلغ اجمالي ما قدمته الجمعية من مبالغ غير مستردة ومساعدات للمستفيدين حتى الآن أكثر من (25,000,000) ريال سعودي مما ساهم في تخفيف العبء المالي على المرضى وأسراهم من خلال توفير الخدمات الصحية وانعكس ذلك على تحسن وضعهم المالي.

الهدف رقم (3) الصحة الجيدة والرفاه:

- نعمل لجودة حياة أفضل لمرضى الروماتيزم
- نقدم خدماتنا الصحية للمرضى بجميع فئاتهم العمرية من الجنسين دون تمييز في اللون أو الجنس أو الدين.
- لقد أحرزنا تقدماً كبيراً في النهوض بصحة مرضى الروماتيزم، والتوعية بالأمراض الروماتيزمية
- وفرنا لمرضى الروماتيزم كافة الاحتياجات الصحية الأساسية.
- نبذل جهداً هائلاً لمعالجة التحديات التي تواجه مستفيدينا.
- نعمل على أن يتلقى مستفيدينا الخدمات الصحية في مكان واحد (الرعاية الصحية المتكاملة 360 درجة).
- نعمل على جودة الرعاية الصحية لمستفيدينا من خلال توفير جميع احتياجاتهم الصحية.

- أحد المجالات التي نعمل عليها من أجل رفاهية مستخدمينا وتحسين جودة حياتهم الخدمات الاجتماعية والخدمات النفسية والتي تهدف إلى المساهمة في تحقيق النموذج المتكامل للصحة وربطها مع الخدمات الصحية الأخرى التي نقدمها، ويتم ذلك وفق أحدث أساليب الممارسة المهنية، من خلال تصميمها وفقاً لاحتياجات المستخدمين.

الهدف رقم (4) التعليم الجيد المنصف والشامل للجميع وتعزيز فرص التعلم:

التعليم حق أساسي من حقوق الإنسان ولا غنى عنه لتحقيق التنمية المستدامة، نحن نولي اهتماماً خاصاً للتعليم من خلال البرامج التالية:

برنامج المنح الجامعية.

استشعرنا في جمعية روماتيزم صعوبة مواصلة مرضى الروماتيزم لتعليمهم الجامعي بسبب أمراضهم الروماتيزمية، لذا سعت الجمعية لتوقيع اتفاقية مع الجامعة العربية المفتوحة لإتاحة مقاعد سنوية لعدد من المرضى لإكمال تعليمهم الجامعي.

برامج تدريب الكوادر الصحية:

أحد أساليب العناية بمرضى الروماتيزم التدريب المستمر للكوادر الصحية للتعامل مع المرضى وتدريب مدربين في هذا المجال.

برامج تدريب مرضى الروماتيزم.

نولي مريض الروماتيزم أقصى درجات العناية من جميع النواحي الصحية والنفسية والاجتماعية، ونعمل على تدريب المرضى على كيفية التعامل مع أمراضهم وتعليمهم الطرق الصحيحة للتعامل مع الأدوية، إضافة إلى التدريب على تطوير الذات وبعض المجالات التي تحسن جودة حياتهم.

برامج تدريب أسر مرضى الروماتيزم:

ندرك في جمعية روماتيزم أن أسرة مريض الروماتيزم لها دور كبير ومساعد في التخفيف مع آثار المرض، فقمنا بابتكار برامج تدريبية لكيفية التعامل مع المريض.

توفير الأجهزة اللوحية الإلكترونية :

توفر الجمعية الأجهزة اللوحية الإلكترونية للأطفال واليافعين في المراحل الدراسية الابتدائية والمتوسطة والثانوية لمساعدتهم في التعليم.

الهدف رقم (5) المساواة بين الجنسين:

- ندرك في جمعية روماتيزم أن تمكين المرأة يحفز الإنتاجية والنمو الاقتصادي.
- نؤمن بأن تكامل العلاقة بين الجنسين طريقة مُثلى لتعزيز وحماية حقوق الإنسان بما فيها حقوق المرأة والقضاء على التمييز ضدها.
- أولينا اهتماماً بالغاً للمرأة بالجمعية حيث تبلغ نسبة النساء العاملات بالجمعية وفروعها 70٪ مقابل 30٪ من الرجال.
- لا فرق بين المرأة والرجل في الحقوق والواجبات المكلفين بها لتنفيذ أعمال الجمعية.

الهدف رقم (7) طاقة نظيفة:

تسعى (جمعية روماتيزم) إلى تحقيق الاستدامة البيئية على مستوياتها الداخلية والخارجية في ضوء سعيها للقيام بدورها المحوري في تنمية واستدامة القطاع الغير ربحي في المملكة، وذلك من خلال الموازنة بين الحفاظ على مصادر الطاقة تماشياً مع رؤية المملكة 2030، وأيضاً فيما يتعلق بالحفاظ على البيئة والمقدرات الطبيعية والالتزام تجاه حفظ حق الأجيال القادمة بما يتماشى واهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة.

نحرص على الحد من الممارسات التي تؤدي إلى الإضرار بالبيئة وتشجيع الأنشطة الصديقة للبيئة وذلك من خلال:

- الاستغلال الأمثل للموارد والفرص لتحقيق التميز في الأداء البيئي.
- وضع أهداف للبيئة يتم تضمينها في الخطة الاستراتيجية والتنشغيلية وقياسها من خلال مؤشرات الأداء.
- تقليل التلوث والأثر البيئي السلبي لكافة الأنشطة بالوزارة من خلال استخدام موارد مستدامة ومراعاة التأثير على التغير المناخي.
- تطبيق القوانين والتشريعات البيئية المعمول بها.
- السعي المستمر لتطوير نظام إدارة البيئة، واستخدام هذه السياسة كأساس لوضع أهداف لتحسين الممارسات البيئية.
- نشر الوعي والمسؤولية تجاه البيئة بين الموظفين وذلك بتقديم التدريب والدعم المطلوب لتطبيق سياسة البيئة.
- تشجيع كافة شركاء الجمعية على انتهاج سياسات بيئية فعّالة.
- تضمين سياسة الحفاظ على البيئة باتفاقيات الجمعية والعقود المبرمة مع أطراف خارجية.

أهم مبادراتنا ومشاريعنا وخططنا الاستراتيجية في سبيل تحقيق التنمية المستدامة:

تحقيق هدف التنمية المستدامة والبيئة، على سبيل المثال لا الحصر، المبادرات التالية:

الحفاظ على البيئة من خلال الاعتماد على التقنية في تنفيذ المعاملات الداخلية وتقديم الخدمات بشكل إلكتروني مما يؤدي إلى: خدمات إلكترونية غير ورقية يتم تقديمها للمستفيد أينما كان دون الحاجة لزيارة الجمعية أو أي من مكاتبها وهو ما ينعكس بالإيجاب على البيئة تقليل استخدام المركبات وتقليل استخدام الأوراق والأحبار مما يؤدي إلى خفض معدلات التلوث.

إدارة الطاقة: تركيب إضاءة موفرة للطاقة.

إدارة الموارد: ترشيد استهلاك المياه

إعادة التدوير:

حفظ المواد المستهلكة القابلة للتدوير ووضعها في سلات مخصصة من الدولة.

وضع سلال نفايات لحفظ كل منتج قابل للتدوير على حدة

• توجيه موظفينا بالحفاظ على البيئة داخل مكان العمل وخارجه.

• تشجيع الموظفين على القيام بأعمال تطوعية في مجال اصحاب البيئة.

الهدف رقم (10) الحد من أوجه عدم المساواة :

• نسعى إلى تطبيق أعلى المعايير

• نحترم حرية جميع الأشخاص وحقوقهم الأساسية

• نضمن فرصاً متساوية لجميع موظفينا وطالبي الوظائف، ولا نتسامح مع التمييز من أي نوع.

• نسعى جاهدين من أجل ترسيخ ودمج احترام حقوق الإنسان في أعمالنا لحماية وتعزيز حقوق موظفينا والأشخاص المشاركين في سلسلة التوريد.

في إطار دعمنا القوي للمبادئ التوجيهية للأمم المتحدة بشأن حقوق العمل وحقوق الإنسان، وضعنا إطار العمل الخاص بنا لحقوق الإنسان لتحديد أي آثار سلبية على حقوق الإنسان في جميع أنشطتنا والوقاية من هذه الآثار والتخفيف من حدتها ونسعى أيضاً لضمان إلزام المورد بنفس مستوى التدقيق الذي نلتزم به في أعمالنا بشأن المخاطر التي تتعرض لها حقوق الإنسان.

الحقوق والمبادئ التي ننتهجها:

- السياسات
- العناية الواجبة
- الإدارة الرشيدة
- الشفافية والإبلاغ
- الوصول إلى حل المشكلات
- مشاركة أصحاب المصلحة

مدونة قواعد السلوك العالمية والإرشادات:

يلتزم جميع موظفينا بالامتثال "لمدونة قواعد السلوك العالمية" وإرشادات سلوك الأعمال اللذان يمثلان جزءاً من جهودنا لأن نصبح أكثر مسؤولية في أنشطتنا.

التدريب:

- نقدم لموظفينا برامج تدريبية مصممة خصيصاً لكل موقع من مواقع العمل بالجمعية. وذلك بهدف الامتثال لسياساتنا بشأن حقوق الإنسان ورفع مستوى الوعي حول قضية احترام حقوق الإنسان بالتعاون مع المنظمات المتخصصة في التثقيف بشأن الأعمال وحقوق الإنسان.
- نسعى جاهدين لزيادة إمكانيات موظفينا في التعامل مع حقوق العمال وحقوق الإنسان
- سوف نواصل تقديم البرامج التدريبية المخصصة بشأن أية موضوعات وثيقة الصلة بحقوق العمل وحقوق الإنسان.

لدينا سياسة مطبقة للتبليغ عن المخالفات وحماية المبلغين

قنوات رفع التظلمات:

مناولة – بريد إلكتروني – الموقع الإلكتروني

إجراءات تسوية التظلمات:

- تقرير التظلمات
- تأكيد التظلم ومراجعته
- إشعار النتائج
- تسوية التظلمات

الهدف رقم (17) عقد الشراكات لتحقيق الأهداف:

لدينا رؤية مشتركة نتقاسمها مع شركائنا لتحقيق أهداف التنمية المستدامة التي تنسدها الأمم المتحدة تقوم علاقتنا مع شركائنا على أساس من الإنصاف والثقة. نعمل معاً من أجل بناء سلسلة شراكات مستدامة وأخلاقية. تتنوع شراكاتنا مع مختلف القطاعات الحكومية والخاصة والقطاع غير الربحي التي تدعم أهدافنا. نبحث دوماً عن الشراكات الفاعلة، ونقيس مدى تقدمنا في الشراكات ومقارنتها بأداء الجهات ذات العلاقة

جائزة الأمير محمد بن فهد
لأفضل أداء خيري على
مستوى الوطن العربي



العضويات المحلية والدولية



المنظمة الدولية لأبحاث
أمراض روماتيزم الأطفال



الشبكة الإقليمية
للمسؤولية الاجتماعية (CSR)



عضوية الاتحاد الدولي
للمسؤولية الاجتماعية



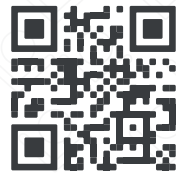
شهادة الأيزو



تحالف استجابة الدولي
للاللتزام المجتمعي



United Nations
Global Compact
برنامج الأمم المتحدة للاتفاق العالمي
(United Nations Global Compact)
أول جمعية على مستوى الوطن العربي



يسعدنا زيارتكم للبوابة الإلكترونية
www.rheumatism.org.sa

[@rheumatism_sa](https://twitter.com/rheumatism_sa)